

PROGRAMME D'EXERCICES SUR LES ÉTAGES

- À CHAQUE JEUDI -

2 ^e Tour A	9h30
4 ^e et 3 ^e Tour A	10h15 (au 4 ^e étage Tour A)
2 ^e Tour B	11h
5 ^e et 6 ^e Tour A	13h15 (au 5 ^e étage Tour A)
6 ^e , 5 ^e et 4 ^e Tour B	14h (au 4 ^e étage Tour B)
1 ^{er} étage, 3 ^e Tour B et TOUS	15h (au rez-de-chaussée)

Organisé par **Nélida Ocampo**, Thérapeute en Réadaptation Physique
avec la collaboration de **Brenda Lee**, Animatrice en Loisirs